

« Спортивна подорож »

сценарій
спортивно – оздоровчого свята
для учнів 6 – 7 класів

Підготувала вчитель
фізичної культури
Бідненко Т.В.

м. Запоріжжя

Мета: Надати можливість учням розкрити свої організаторські здібності, навчити планувати свою творчу справу.

Сприяти змістовому проведенню дозвілля учнів.

Розвивати фізичні здібності та укріплювати м'язовий корсет.

Збагачувати знання учнів про засоби щодо розвитку власних здібностей.

Зацікавити учнів станом власного здоров'я.

Прищеплювати прагнення до систематичних занять фізичною культурою.

Навчити аналізувати успіхи та помилки, які виникли під час спортивного свята.

Сприяти формуванню активної життєвої позиції.

Виховувати почуття дружби, колективізму, взаємовиручки.

Для організації та проведення свята необхідно:

- Обрати команду від кожного класу.
- Назвати команду та підготувати її емблему.
- Обрати команду уболівальників та підготувати номер художньої самодіяльності.
- Із присутніх на святі вчителів та батьків обирається журі свята.

Необхідний інвентар:

- Баскетбольні м'ячі
- Кеглі
- Повітряні кульки
- Гімнастичні обручі
- Шкільні рюкзаки гравців команд.

Ведучий: Добрий день, шановні учні, учасники змагань, вчителі та батьки. Сьогодні ми з Вами присутні на незвичайному фізкультурному святі «Спортивна подорож».

Наші команди будуть мандрувати по лісах, джунглях, горах та пустелях. Та все одно, вони прийдуть додому в свою рідненьку школу №58.

Пройти до фінішу їм допоможуть їх кмітливість, увага, взаємовиручка, винахідливість та звичайно дружба.

А визначити, яка команда краще та успішніше пройде всі спортивні випробування нам допоможе наше поважне журі у складі:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Незабутню мандрівку пропонуємо вам,
Подорож небезпечною буде важаться.
Дорога пройде по пустелях, горах,
Та переможе кмітливість і дружність команд.

Хочу всіх присутніх познайомити з командами наших змагань:

Команда 6 – А класу _____

Команда 6 – Б класу _____

Команда 7 – А класу _____

Команда 7 – Б класу _____

Отож починаємо нашу подорож з

Першого конкурсу: «Ліса»

В куцах та лісах ти не бачиш ні згі,
То ж обережно і тихо іди.
Но відважні команди крокують вперед,
Мужність, кмітливість до перемоги веде.

Умови конкурсу: Учасники команди ведуть баскетбольний м'яч до щита і намагаються закинути його в кошик. Якщо гравець закидає м'ячика судді додають 1 очко команді. Перемагає команда. Яка добігла першою ті закинула найбільше м'ячів у кошик.

*** Молодці ***

Ведучий: Наша подорож набирає хода і ми підійшли до **Другого конкурсу: « Джунгли »**

Зарослі гуще і гуще навколо
Ви вже у джунглях мандруєте навколо.
Твердість руки та упевненість ока,
В цю хвилину врятувати можуть вас.

Умови конкурсу: Запрошуються по два представники від кожної команди (хлопчик та дівчинка). Гравці по черзі повинні збити м'ячем якомога більше кеглів. Виграє команда, представники якої зробили влучні кидки – збили всі кеглі.

Ведучий: Молодці наші снайпери. Я пропонує трошки відпочити командам та вгамовуючи подих подивиться на виступ команди вболівальниць 6 – А класу, які покажуть нам свій чарівний танок.
Но на відміну від команд наші судді уважно переглядають та оцінюють цю команду.

Молодці дівчатка 6 – А класу. Я бачу команди вже відпочили, отож продовжуємо нашу мандрівку. І в нас на черзі **Третій конкурс: « Гори »**

Знову перепона стоїть на дорозі,
Гори, яких обійти ми не взмозі.
На допомогу ти другу прийди,
І перевал вам проти той завжди.

Умови конкурсу: Команда розподіляється по парах. Гравці кладуть повітряну кульку один між одним, на рівні обличчя (щоки), починаючи рухатися так, щоб кулька залишалась

поміж гравцями і не падала. Перемагає команда, яка закінчила першою.

Ведучий: Молодці всі гравці наших змагань, я пропоную вам трішечки відпочити і відновити свої сили подивившись на виступ команди – підтримки 6 – Б класу. Вони покажуть нам свій чарівний номер, судді будьте дуже уважні.

Зараз будемо відпочивати,
Щоб суддям слово дати!

(Слово для оголошення результатів надається суддям спортивних змагань.)

Наше свято продовжується і ми підійшли до наступного
Четвертого конкурсу: « Пустеля »

Спрага здавила Вас як лещат,
Це вже пустеля: піски як свистять,
Щоб у колодці води накопить,
Треба ні краплі її не пролить.

Умови конкурсу: Бігова естафета з кульками. Гравці кожної команди беруть по 4 повітряні кульки в руки і починають рухатися, не випускаючи кульки з рук. Потім кладуть (підкреслити це), їх до обруча на тому боці спортивного залу, так щоб вони не вилетіли з нього і рухаються до своїх команд передаючи естафету рукою. Наступний гравець біжить до обручу ті забирає з нього кульки і передає естафету кульками. Перемагає команда, яка закінчила першою.

Ведучий: Вже далеченько ми зайшли з вами, но до школи все одно прийдемо.

Наша подорож продовжується і ми до

П'ятого конкурсу: « Прерії »

Да, я кажу вам дорога важка,
Вам допомога дружня дуже нужна.
В преріях багато трапляється справ,
Ваш інтелект перепусткою в цих лабіринтах став.

Умови конкурсу: Це інтелектуальний конкурс на визначення найрозумнішого спортсмена – мандрівника нашої школи. До столу журі запрошую по одному гравцю від кожної команди. Вам пропонується бліц – тести. На аркушиках питання та 4 варіанти відповідей серед яких одна відповідь є вірною. Ви повинні якомога швидше відповісти на запитання. А судді враховують не тільки швидкість з якою справились наші гравці, а і правильність. Перемагає команда. Яка відповіла першою ті вірно на всі запитання.

*** Запитання та відповіді у додатку №1 ***

Ведучий: Доки працюють наші розумники та розумниці, команди відновлюють свої сили я пропоную подивитися виступ дівчаток 7 – А класу. Зараз вони покажуть нам свій номер.

Скоро вже скінчиться свято,
Треба суддям слово дати!
(Судді свята оголошують результати конкурсів).

Молодці команди! Такі кмітливі, такі спритні, такі розумні. А ми продовжуємо мандрувати і на черзі в нас наступний

Шостий конкурс: « Б о л о т а »

Ви відпочили чуточок і вот,
Вийшли на берег зибучих болот.
Кочки надійні потрібно знайти,
Щоб по багнюці спокійно пройти.

Умови конкурсу: У кожної команди по два обручі. Уявляючи собі що обручі – кочки, ви переставляючи обручі починаєте рух перестрибуючи із обруча в обруч до кеглів і назад. Передаємо естафети обручами. Виграє команда, яка «переправилась» через болото першою.

Молодці наші спортсмени. Ви дуже швидко зрозуміли як треба рухатися, майже без помилок. І в нагороду дивимось виступ команди – підтримки 7 – Б класу.

Пропоную відпочити,
Щоб судді результати змогли оголосити.
(Судді оголошують результати конкурсів).

Ведучий: Дівчатка нашої школи дуже талановиті, ми в цьому ще раз переконались. Но наша подорож наближається до свого завершення і в нас залишився останній конкурс
Сьомий конкурс: « Північний полюс »

На північний полюс випадково потрапив,
Змерзнув, бігом припустилися ви,
До фінішу швидко, команди поспішайте,
Та про снаряження не забувайте.

Умови конкурсу: Біля вас шкільні рюкзаки. Ви повинні одягнувши їх на плечі, най скоріше пробігти до кеглі і назад. Передаємо естафету рюкзаками. Перемагає команда, яка не змерзнув на північному полюсі прибігла першою.

Доки наше вельмишановне журі працює, підраховуючи остаточні результати спортивних змагань пропоную подивитися показовий виступ наших гімнасток.

Ведучий: Наша подорож відбулася на славу,
Дійшли до фінішу усі по праву.
Достойні класи нагороди
Призи вручити раді вам!

*** Судді оголошують остаточні результати та нагороджують переможців змагань ***

Дякує всім учасникам змагань, вболівальникам,
нашим суддям та гостям нашого свята!
До нових спортивних зустрічей!

Додаток №1.

Запитання для першої команди

1. Хто віродив Олімпійські ігри?
 - a) П'єр де Кубертен;
 - b) Антоніо Моралес;
 - c) Володимир Кличко;
 - d) Роберт Бернс.

2. У якому році проходили Олімпійські ігри у Москві?
 - a) у 1870;
 - b) у 1970;
 - c) у 1980;
 - d) у 1790.

3. Який вид спорту прославила Ірина Дерюгіна?
 - a) легку атлетику;
 - b) дайвінг;
 - c) гімнастику;
 - d) біатлон.

4. Скільки гравців у футбольній команді?
 - a) 10 чоловік;
 - b) 11 чоловік;
 - c) 15 чоловік;
 - d) 21 чоловік.

5. Заслужений тренер київського «Динамо»...?
 - a) В. Лобановський;
 - b) В. Кличко;
 - c) О. Блохін;
 - d) О. Михайличенко.

6. Як називаються змагання, які проходять на іподромі?
 - a) перегони;
 - b) загони;
 - c) перешкоди;
 - d) марафон.

7. Як називається спортивна програма на телеканалі Інтер?
- a) ТСН;
 - b) спорттайм;
 - c) танці з зірками;
 - d) вечірня казка.
8. Де зазвичай проходять спортивні змагання?
- a) в спортивній роздягальні;
 - b) в їдальні;
 - c) на ліжку вдома;
 - d) на стадіоні.
9. Як називають молодого спортсмена?
- a) юніором;
 - b) кадетом;
 - c) юнгою;
 - d) салагою.
10. Назвіть прізвище відомої української біатлоністки.
- a) Олена Зубрилова;
 - b) Наталка Могилевська;
 - c) Яна Кличко;
 - d) Анна Безулик.

Запитання для другої команди

1. Країна – засновниця Олімпійських ігор.
 - a) Спарта;
 - b) Греція;
 - c) Україна;
 - d) Іспанія.

2. Коли плануються наступні Олімпійські ігри в Москві?
 - a) восени 2009 року;
 - b) літом 2012 року;
 - c) літом 2011 року;
 - d) на весні 2010 року;

3. Який вид спорту прославив Сергій Бубка?
 - a) легку атлетику – стрибки з жердиною;
 - b) спортивну гімнастику – вправи на колоді;
 - c) гребля – гребля на каное;
 - d) художню гімнастику – вправи з булавами.

4. Бобслей – це спорт...
 - a) санний;
 - b) конькобіжний;
 - c) лижний;
 - d) пляжний.

5. Як звати братів Кличко?
 - a) Володимир та Віталій;
 - b) Микола та Степан;
 - c) Павло та Петро;
 - d) Олександр та Олексій.

6. Скільки кілометрів становить марафонський забіг?
 - a) 45 кілометрів;
 - b) 42 кілометри;
 - c) 40 кілометрів;
 - d) 5 кілометрів.

7. Як називається майданчик для боксу?
- a) стадіон;
 - b) іподром;
 - c) ринг;
 - d) ліжко.
8. Місце, де проходять кінні змагання.
- a) ринг;
 - b) спортивний зал;
 - c) стадіон;
 - d) іподром.
9. Країна – батьківщина футболу.
- a) Греція;
 - b) Іспанія;
 - c) Англія;
 - d) Іспанія.
10. Як називається перегони на автомобілях?
- a) поло;
 - b) авторалі;
 - c) перегони;
 - d) мотокрос.

Запитання для третьої команди

1. У якому столітті відродилися Олімпійські ігри?
 - a) у XVII ст.;
 - b) у XV ст.;
 - c) у XX ст.;
 - d) у XIV ст.
2. У якій країні проходили останні літні Олімпійські ігри?
 - a) в Англії;
 - b) в Австралії;
 - c) в Бразилії;
 - d) в Португалії.
3. Який вид спорту прославили брати Кличко?
 - a) легку атлетику;
 - b) бокс;
 - c) гімнастику;
 - d) шахи.
4. Як називається змагання на яхтах?
 - a) перегони;
 - b) мотокрос;
 - c) регата;
 - d) слалом.
5. Хто став чемпіоном у світовому шаховому турнірі 2003 року?
 - a) Володимир Кличко;
 - b) Гарі Каспаров;
 - c) Віктор Пономарьов;
 - d) Віталій Козловський.
6. Бігуна на коткі дистанції називають...?
 - a) спринтер;
 - b) стаєр;
 - c) марафонець;
 - d) багатоборець.

7. Як називається майданчик для ігри у великий теніс?

- a) корт;
- b) татамі;
- c) ринг;
- d) басейн.

8. Як по – іншому називається вуличний баскетбол?

- a) стрітбол;
- b) біатлон;
- c) армреслінг;
- d) бобслей.

9. Як називається невелика машина для перегонів?

- a) болід;
- b) карт;
- c) боб;
- d) самокат.

10. Скільки фігур у шахах?

- a) 30;
- b) 28;
- c) 34;
- d) 32.

7. Як називається майданчик для ігри у великий теніс?

- a) корт;
- b) татамі;
- c) ринг;
- d) басейн.

8. Як по – іншому називається вуличний баскетбол?

- a) стрітбол;
- b) біатлон;
- c) армреслінг;
- d) бобслей.

9. Як називається невелика машина для перегонів?

- a) болід;
- b) карт;
- c) боб;
- d) самокат.

10. Скільки фігур у шахах?

- a) 30;
- b) 28;
- c) 34;
- d) 32.

Запитання для четвертої команди

1. Кому присвячувались Олімпійські ігри у Древній Греції?
 - a) Богам Війни;
 - b) Богам Олімпа;
 - c) Богині Правосуддя;
 - d) Богам Шлюбу.
2. Де проходили останні зимові Олімпійські ігри?
 - a) у Солт –Лейк – Сіті, США;
 - b) у Калузі, Росія;
 - c) у Діжоні, Франція;
 - d) у Приштині, Чорногорія.
3. Який вид спорту прославив Андрій Шевченко?
 - a) бокс;
 - b) футбол;
 - c) перегони;
 - d) шахи.
4. Цей вид спорту є чоловічий і жіночий, одиночний і парний, танцювальний і довільний?
 - a) гімнастика;
 - b) легка атлетика;
 - c) фігурне катання;
 - d) плавання.
5. Чемпіонка світу з плавання...?
 - a) Марія Бурмака;
 - b) Наталя Корольова;
 - c) Яна Клочкова;
 - d) Руслана Писанка.
6. Бігуна на довгі дистанції називають...?
 - a) спринтер;
 - b) стаєр;
 - c) гімнаст;
 - d) багатоборець.

7. Майданчик для проведення ігор на льоду називається...?
- a) каток;
 - b) татамі;
 - c) басейн;
 - d) ринг.
8. Як називають гру в ручний м'яч?
- a) баскетбол;
 - b) волейбол;
 - c) футбол;
 - d) гандбол.
9. Чемпіон світу з перегонів Формули – І.
- a) Міхаель Шумахер;
 - b) Андрій Шевченко;
 - c) Віталій Кличко;
 - d) Гарі Каспаров.
10. У біатлоні...
- a) плавають;
 - b) стріляють;
 - c) стрибають;
 - d) сплять.

Л і т е р а т у р а

1. Газета «Здоров'я та фізична культура»
К. «Шкільний світ» №29, жовтень 2007 рік.
2. Лаврова Л.В., Гут Л.М.
«Спортивні свята та розваги» методичний посібник
МЦУОІН Дніпропетровськ, 2002 рік.
3. «От игры – к Спорту»
File / Fifith / Pernatuy / 20.05.2004.