

« Ми козацького роду діти »

Методична розробка фізкультурно – оздоровчого
свята для учнів 9 – 11 класів

Підготувала
вчитель фізичної
культури ЗОШ № 58
Бідненко Т.В.

м. Запоріжжя

Мета : Надати можливість дітям розкрити організаторські здібності.

Перевірити знання учнів про історію казачтва, глибоке осмислення історії рідного краю.

Створити сприятливі умови для виявлення творчості і таланту дітей.

Надати можливість спробувати свою силу і спритність.

Виховати любов до фізкультури та спорту, дисципліну.

Розвивати руховий апарат, фізичне уміння та навчити, зміцнювати здоров'я.

Прищеплювати прагнення до занять фізичною культурою.

Навчити аналізувати успіхи і помилки, які виникли при проведенні гри.

Організаційні питання: Для організації та проведення свята необхідно:

- обрати команду хлопців з кожного класу;
- команда обирає капітана;
- назва команди повинна бути відповідною назві змагань;
- необхідний інвентар – гімнастичний кінь, канат для перетягування, гімн. лава, гімн. мати, баскетбольні м'ячі;
- підготувати розповідь про одного із гетьманів України;
- із присутніх на святі вчителів обираються судді змагань;

– змагання проходять у спортивному залі школи.

1 ученя: Яка ж вона довга в століття, у цім віки,
Година негоди, що люд український гнітила
Із сивої пам'яті сміло ідуть казаки,
А шаблі, мов блискавки, сині жупани, мов
крила.

Закличний марш: агей, казачтво, в путь!

І, як струна душа правдива кожна,

З глибин історії вони ідуть, ідуть.

“Гей, долиною, гей, широкою, казаки ідуть.”

Грає музика. Виходять учні на змагання.

Ведучий: Було це на прикінці 15 століття. Литовське
князівство, до складу якого входили

українські землі, не хотіло обороняти їх від Золотої

Орди. Біда змусила людей цього краю взятися за

зброю. В степах біля Дніпра–Славутича виникли

загони для відсіча ворога, селилися вони за

дніпровськими порогами– це і була Запоріжжська

Січь.

Запоріжжські казаки були характерними

представниками свого народу. Середнього зросту,

ставні, плечисті, міцні. Від лютої спеки і степового

повітря смагляві. З довгими вусами і розкішними

оселедцями на тімені і вічно з люлькою в зубах. Одяг

у них був однаковий і одного

кольору: жупан, черкеса з вільотами, пояс, чоботи–

сап'янци, шапка–чапардинка, а на свята одягали

дорогі червоні жупани з шнурками і китицями.

Любили казаки свободу, були сильними, кмітливими,

витриманими, любили повеселитись, шанували

гумор.

Сьогодні разом з вами ми побуваємо в Запоріжжській Січі, у тому гнізді, звідки розлетілися і воля і казачтво.

Хочу надати вступне слово директорові нашої школи

(Вступні слова директора школи)

Ведучий: а зараз я оголошую порядок змагань.

1 конкурс- “ Кращий і спритніший вершник ”

2 конкурс- “ Перетягування канату ”

3 конкурс- це ваше домашнє завдання

“ Розповідь про одного із гетьманів України”

Нащі змагання будуть судити:

Ссудді будуть рахувати вашу силу і спритність, вашу повагу до товарища, почуття гумору і кмітливість.

2 учень: Гей ви казаченькі,

Вітер в чістім полі-

Научіть нащадків

Так любити волю.

Крутобока наша доля,

Ні вода в ній – кров тече,

Кзаку найперше – воля

Кзаку найперше – честь.

Гей, все, казаченьки

Спомин з мити – рути

Научіть минулу славу

Повернути.

1 учень: Готуйтеся на старт!

Хто в спортивному бою переможе,

Тому на вірнім путі
Тому в упорнім труді
І у важкій бородьбі,
сила і спритність завжди допоможе.
Ведучий: Я оголошую перший конкурс.
“Комплексна спортивна естафета”
Приймає участь увесь загін класу. Кожна команда
біжить окремо. Перемагає команда яка показала кращій
час.

1. Біг по гімнастичній лаві.
2. Кидок баскетбольним м'ячем в кільце—3 кидки
3. Повзти по пластунські, на гімнастичних матах.
4. Добігають звичайним бігом.

2 учень: Гей, ви хлопці—запорожжці,
А де ж ваша сила?
Чи свою казацьку славу
Ви не розгубили?
Будем хлопці—запорожжці,
Завжди пам'ятати:
Хто безсилий, той без крилий
Тому не літати.

Ведучий: Запоріжжські казаки були гарними
вершниками. Не кожен завайовник мав змогу перемогти
казака. А які дивні речі робили казаки—вершники! Не
було равних їм у цій справі, наймастернішими
вершниками були. І далі ходить про них слава.
Тому я оголошую другий конкурс на найкращого
вершника свого загону ЗОШ № 58.

Приймає участь один учень.
З положення лежачі на спині під гімнастичним конем
учень підтягується і влізати
на коня верхи. Потім те саме роблять інші учні
других загонів. Перемагає учень, який якомога
швидче” збереться ” на коня.

1 учень:

Колиска наша-ненька Україна
Сини її– преславні казаки,
Що йшли за правду і за волю
І небо колихалося від болю.
Цілую ту землю, що покрила очі,
З життя земного–в вічне повело.

2 учень.

Щоб мужно боронити свій народ, свою рідну
неньку–Україну, казаки повинні мати необхідну силу
в руках, повинні легко переборювати труднощі.
Ведучий: Тому я оголошую третій конкурс
“ Перетягування канату .”
Перетягує канат, клас на клас. Клас якому вдалось
перетягнути червону стрічку на кануті за середню
лінію–перемогає.

1 учень:

Родина, рід: які слова святі
Вони потрібні кожному в житті
Бо всі ми з вами ніжні гілочки
На дереві, що вже стоїть віки.

2 учень:

Це дерево –наш славний родовід,
Це–батько, мати, прадід твій і дід,
Це–Берегиня роду і життя,
В родині кожній щастя берегла,
І дарувала свічу пам'яті усім,
щоб пам'ятати край свій, рід і дім.

Ведуча:

Прошли часи залишились високі могили, які гомонять уночі з буйним вітром про славні події запорожців. Залишились місця, де колись вирувало життя, чудові козацькі думи та історичні пісні. Залишився старий сивий Дніпро, який колись любо колихав на своїх хвилях високі легкі казацькі човни. А в нас збереглась свята пам'ять про давні подвиги наших предків—запорожців.

І зараз останній конкурс—наші загони підготували розповіді про гетьманів України.

Прошу капітанів загонів до столу журі з своїми оповіданнями.

Ведуча: Підшли до кінця наші змагання. Час підводити підсумки.

За 1 місце нагороджується загін—

За 2 місце нагороджується загін—

За 3 місце нагороджується загін—

Ми нащадки казацького роду

В наших жилах горячаказатська кров
пульсує і гуде, і кличе нас на справи
славні і добро!

В щасливий шлях!